

合氣道

Seminarium med Yoshigasaki Sensei

合氣道

Med reservation för ändringar

- Fre 26 Jan
 - 18:00 – 20:00 (Alla)
- Lör 27 Jan
 - 09:00 – 11:00 (Alla)
 - 11:00 – 12:00 (Inst)
 - 14:00 – 15:00 (Inst)
 - 15:00 – 17:00 (Alla)
 - 17:00 Graderingar
 - Ca 19:00 middag öppen för alla, mer info på lägret
- Sön 28 Jan
 - 09:00 – 11:00 (All)
 - 11:00 – 12:00 (Inst)
 - 14:00 – 16:00 (All)



- Plats
 - Järfälla Aikido Klubb
 - Jakobsbergs idrottshall
 - Kommunala alt
 - Jakobsbergs station närmaste Pendeltåg
 - T-bana till Akalla + buss 178 (gå vid Frihetsvägen)
- Kostnader
 - 150 kr per pass
 - 650 kr alla pass
 - 750 kr alla pass inkl inst
- Övrig info
 - Åldersgräns 13 år och uppåt
 - Gratis godis och frukt
- Kontakt/frågor
 - Email: solna-aikido@ki-aikido.se
 - <http://www.solna-aikido.se>