

# Solna Aikido Klubb inbjuder till helgläger med Yoshigasaki Sensei

11 – 13 oktober 2013

Jakobsbergs sporthall (C-hallen)

Välkommen till en inspirerande och rolig

helg med fokus på Shin Shin Toitsu

Aikido (Ki-Aikido).

Lägret vänder sig till alla aikidoutövare,

nybörjare så väl som avancerade, oavsett

stiltillhörighet.

Yoshigasaki Sensei är huvudinstruktör

och Doshu av Ki No Kenyukai Association

Internationale.

## Vägbeskrivning

Lägret hålls i Järfälla Aikido Klubbs dojo i Järfälla.

Den ligger i Jakobsbergs sporthall, Hall C på  
Mjölnavägen 3 i Järfälla.

Kommunalt åker man pendeltåg till Jakobsberg och  
går till Sporthallen (ligger bredvid Simhallen).

Alternativt kan man åka tunnelbana till Akalla och ta  
buss 178 mot Jakobsberg. Kliv av vid Frihetsvägen  
och gå sedan mot Sporthallen.

Dag	Start	Stopp	Typ
Fredag	18:00	20:00	Aikido
Lördag	09:00	11:00	Aikido
	11:00	12:00	Instruktörer
	14:00	15:00	Instruktörer
	15:00	17:00	Aikido
	17:00	...	Graderingar
Söndag	09:00	11:00	Aikido
	11:00	12:00	Instruktörer
	14:00	16:00	Aikido

Hela lägret inkl instruktör	700 kr
Hela lägret	600 kr
Enstaka pass	150 kr

## Kontakt

Lennart Gullberg:

[l.gullberg@hotmail.com](mailto:l.gullberg@hotmail.com) / 070 - 313 84 17

Lars Niklasson:

[lars.p.niklasson@gmail.com](mailto:lars.p.niklasson@gmail.com) / 070 - 870 00 86

Websida: [www.solna-aikido.se](http://www.solna-aikido.se)

