

合氣道

Seminarium med Yoshigasaki Sensei

合氣道

- Fre 20 Nov
 - 19:00 – 21:00 (Alla)
- Lör 21 Nov
 - 09:00 – 11:00 (Alla)
 - 11:00 – 12:00 (Inst)
 - 14:00 – 15:00 (Inst)
 - 15:00 – 17:00 (Alla)
 - 17:00 Graderingar
 - Ca 19:00 gemensam middag för dom som vill, detaljinfo kommer på lägret
- Sön 22 Nov
 - 09:00 – 11:00 (Alla)
 - 11:00 – 12:00 (Inst)
 - 14:00 – 15:00 (Inst)
 - 15:00 – 17:00 (Alla)



- Plats
 - Järfälla Aikido Klubb
 - Jakobsbergs idrottshall
 - Kommunala alt
 - Jakobsbergs station närmaste Pendeltåg
 - T-bana till Akalla + buss 178 (gå vid Frihetsvägen)
- Kostnader
 - 150 kr per pass
 - 650 kr alla pass
 - 750 kr alla pass inkl inst
- Övrig info
 - Åldersgräns 13 år och uppåt
 - Gratis godis och frukt
- Kontakt/frågor
 - Email: solna-aikido@ki-aikido.se
 - <http://www.solna-aikido.se>